

**КОПИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

к основной образовательной программе дошкольного образования ДОУ «Сказка»

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета.  
Протокол от 31.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ДОУ *С.П. Болтрукевич*  
Приказ от 31.08.2019 г. № 02-136



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОУ «Сказка»  
на 2019-2020 учебный год**

2019 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ДОУ «Сказка» на 2019-2020 уч. год разработан в соответствии с:

- Законом РФ от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 февраля 2014 г. №08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ «Сказка» с учётом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;
- Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15 мая 2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049–13 «Санитарно эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Основная цель учебного плана – регламентирование организованной образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности по пяти взаимодополняющим образовательным областям:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательный процесс построен с учетом возрастных возможностей и индивидуальных особенностей воспитанников, их потребностей и интересов, социального заказа родителей.

В 2019-2020 уч. году в ДОУ «Сказка» функционируют 13 групп: 1 - общеразвивающей направленности; 12 – оздоровительной направленности.

Из них:

9 групп – для часто и длительно болеющих детей

2 группы – для детей с аллергопатологией

1 группа – для детей с первичной туберкулёзной интоксикацией.

- 1 младшая – от 2 до 3 лет
- Разновозрастная №2 – от 1 года до 3 лет
- 2 младшая №1 – от 3 до 4 лет
- 2 младшая №2 - от 3 до 4 лет
- Средняя группа №1 – от 4 до 5 лет
- Средняя группа №2 – от 4 до 5 лет
- Средняя группа №3 – от 4 до 5 лет
- Старшая группа №1 – от 5 до 6 лет
- Старшая группа №2 – от 5 до 6 лет
- Старшая группа №3 - от 5 до 6 лет
- Разновозрастная группа №1 – от 4 до 7 лет
- Подготовительная к школе группа №1 – от 6 до 7 лет
- Подготовительная к школе группа №2 – от 6 до 7 лет

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса с учетом интеграции образовательных областей дает возможность обеспечить на необходимом и достаточном материале единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач при условии исключения перегрузки детей.

Учебный план ДОУ «Сказка» отражает объем и распределение базовых видов деятельности по реализации обязательной части основной ООП ДО ДОУ «Сказка» и части, формируемой участниками образовательных отношений. Образовательная деятельность реализуется в непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), кружково-студийной деятельности, образовательной деятельности в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности.

Максимальный объем образовательной нагрузки, представленной в учебном плане, соответствует правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 согласно Постановлению Министерства здравоохранения РФ от 29 мая 2013 г. № 28564.

Для детей от 1 года до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, запланирована в первую половину дня.

Деятельность в студиях и кружках осуществляется с детьми старшего возраста в рамках вариативной части ООП по четырем основным направлениям (физическое, речевое, познавательное, художественно-эстетическое) во вторую половину дня, т.е. для каждого ребенка время 1 из занятий в старшей группе и 2 – в подготовительной, запланированных в сетке, отводится НОД в кружке конкретной направленности (исходя из способностей и интересов воспитанников и запросов родителей).

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Летом и в период с 27.01.2020 г. – 01.02.2020 г. ДОУ работает в каникулярном режиме. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, досуги, развлечения, экскурсии и др.

Заведующий ДОУ «Сказка» \_\_\_\_\_ С.П. Болтрукевич

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОУ «Сказка»  
на 2019-2020 учебный год**

Возраст детей	Непосредственно-образовательная деятельность, игры-занятия				Самостоятельная деятельность детей (игры, деятельность в центрах развития)
	Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю	Объём недельной образовательной нагрузки	
1-2 года	Познавательное развитие и речевое развитие	Игры-занятия с дидактическим материалом	2	10	ежедневно
		Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3		
	Художественно-эстетическое развитие	Игры-занятия со строительным материалом	1		
		Музыкальное	2		
	Физическое развитие	Развитие движений	2		
	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями			
2-3 года	Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	10	ежедневно
	Речевое развитие	Развитие речи	2		
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1		
		Лепка	1		
		Музыка	2		
	Физическое развитие	Физическая культура	3		
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями				
3-4 года	Познавательное развитие	Познавательное развитие	2	10	ежедневно
	Речевое развитие	Развитие речи	1		
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1		
		Лепка	0,5		

		Аппликация	0,5		
		Музыка	2		
	Физическое развитие	Физическая культура	3		
	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями			
4-5 лет	Познавательное развитие	Познавательное развитие	2	10	ежедневно
	Речевое развитие	Развитие речи	1		
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1		
		Лепка	0,5		
		Аппликация	0,5		
		Музыка	2		
	Физическое развитие	Физическая культура	3		
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями				
5-6 лет	Познавательное развитие	Познавательное развитие	3	13	ежедневно
	Речевое развитие	Развитие речи	2		
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2		
		Лепка	0,5		
		Аппликация	0,5		
		Музыка	2		
	Физическое развитие	Физическая культура	3		
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями				
6-7 лет	Познавательное развитие	Познавательное развитие	4	14	ежедневно
	Речевое развитие	Развитие речи	2		
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2		
		Лепка	0,5		
		Аппликация	0,5		
		Музыка	2		
	Физическое развитие	Физическая культура	3		
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интеграцию с другими образовательными областями				

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная к школе
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30	
	б) на улице (подвижные и спортивные игры)	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30	
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12	
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40	
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	

		содержания занятий	содержания занятий	содержания занятий	содержания занятий	
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30– 45	1 раз в месяц 40	
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	