

**КОПИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ №2**

к основной образовательной программе дошкольного образования ДОУ «Сказка»

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета.  
Протокол от 31.08.2019 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ.**

Заведующей ДОУ:  С.П. Болтрукевич  
Приказ от 31.08.2019 г. № 02-136



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ДОУ «Сказка»  
на 2019-2020 учебный год**

## Пояснительная записка

1. Календарный учебный график – локальный нормативный документ, регламентирующий требования и условия организации образовательного процесса в ДООУ «Сказка».
2. Календарный учебный график ДООУ «Сказка» на 2019-2020 уч. год разработан в соответствии с:
  - Законом РФ от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ «Сказка» с учётом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;
  - Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15 мая 2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049–13 «Санитарно эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
3. Календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизиологические и индивидуальные особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
4. Календарный учебный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года.
5. Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего ДООУ.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОУ «СКАЗКА» НА 2019-2020 УЧ. ГОД

Режим работы	Понедельник - пятница: с 7:00 до 19:00 Группа удлинённого пребывания: до 19.30 Выходной: суббота, воскресенье
Продолжительность учебного года	Начало учебного года: 02.09.2019 г. Окончание учебного года: 31.05.2020 г.
Летний период	с 1.06.2020 г. – 31.08.2020 г.
Каникулы	с 27.01.2020 г. – 01.02.2020 г.
Праздничные (выходные) дни	В соответствии с производственным календарем на 2019-2020 уч. год
Продолжительность учебного года в неделях/ днях	36 недель 182 дня
Продолжительность рабочей недели	5 дней (понедельник – пятница)
Режим дня	(приложение №1)
Непрерывная (организованная) образовательная деятельность	(приложение №2)
График проведения организованных форм музыкальной деятельности в эстетическом центре	(приложение №3)
График проведения организованных форм физкультурно-оздоровительной деятельности в физкультурном зале	(приложение №4)
График проведения утренней зарядки	(приложение №5)
Система физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках образовательной программы	(приложение №6)
Организация кружково-студийной деятельности в рамках образовательной программы	(приложение №7)
Период проведения педагогического мониторинга	Сентябрь 2019 г. декабрь 2019 г. май 2020 г.





## Режим дня на учебный год в разновозрастной группе №2 (ЧБД)

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1год-1г.6 мес	1.6-2 года	2-3 года
1.	Приём, игры, осмотр терапевтом	7.00 – 8.00	7.00 –8.00	7.00 – 8.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.00 – 8.30	8.00 –8.30	8.00 - 8.30
4.	Самостоятельная деятельность, игры-занятия	8. 30 -9.30	8.30 –9.30	8.30 - 9.30
5.	Музыкальные/физкультурные игры-занятия/организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы) (по подгруппам)	8.45-8.55	8.45 -9.15	8.45 -9.30
6.	Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30 – 9.40
7.	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40-12.00	-	-
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20
9.	Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	-	11.20 - 11.30	11.20 – 11.30
10.	Подготовка к обеду, обед,		11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
11.	Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
12.	Поэтапный подъём, подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00	-	-
13.	Игры-занятия	13.00-13.10	-	-
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	13.10-14.10	-	-
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, полдник	14.10-14.30	-	-
	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00		
16.	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, полдник	16.00-16.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
17.	Совместная и самостоятельная деятельность	-	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
28.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50
19.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.50 –18.00	17.50 – 18.00	17.50 –18.00
20.	Подготовка к ужину, ужин	18.00– 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
21.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30– 19.00	18.30 –19.00	18.30 – 19.00
22.	Работа группы удлинённого пребывания детей	До 19.30	До 19.30	До 19.30

**Непрерывная образовательная деятельность  
воспитанников ДОУ «Сказка» в 2019-2020 уч. году**

День недели	1 младшая (ЧБД)	Разновозрастная №2 (ЧБД)	2 младшая 1 (ЧБД)	2 младшая 2 (ЧБД)
	Т.В. Чучкалова	Т.В. Чучкалова, А.А. Яблокова	Т.В. Чучкалова	Т.В. Чучкалова
<b>ПН</b>	<b><u>Физическое развитие</u></b> (Физическая культура) (группа) <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> (Музыка) <b>8.45 (группа)</b> <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи	<b><u>Физическое развитие</u></b> Физическая культура <b>9.00</b> <b><u>Познавательное развитие</u></b> Познават. развитие	<b><u>Физическое развитие</u></b> Физическая культура <b>9.15</b> <b><u>Познавательное развитие</u></b> Познават. развитие
<b>ВТ</b>	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> (Музыка) <b>8.45</b> <b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Лепка	<b><u>Физическое развитие</u></b> Развитие движение/физ. культура (группа) <b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> (Игры со сториит. матер)	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Музыка <b>9.00</b> <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Музыка <b>9.15</b> <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи
<b>СР</b>	<b><u>Физическое развитие</u></b> Физическая культура (группа) <b><u>Познавательное развитие</u></b> Познавательное развитие	<b><u>Познавательное развитие</u></b> Игры с дидакт матер. <b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Рисование/лепка	<b><u>Физическое развитие</u></b> Физическая культура <b>9.00</b> <b><u>Познавательное развитие</u></b> Позн. развитие (ФЭМП)	<b><u>Физическое развитие</u></b> Физическая культура <b>9.15</b> <b><u>Познавательное развитие</u></b> Познават. развитие (ФЭМП)
<b>ЧТ</b>	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Музыка <b>8.45</b> <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи	<b><u>Физическое развитие</u></b> Развитие движений/физ. культура (группа) <b><u>Речевое развитие</u></b> Развитие речи	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Музыка <b>9.00</b> <b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Рисование	<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Музыка <b>9.15</b> <b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b> Рисование

Иг ого	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование <u>Физическое развитие</u> Подвижные игры  <u>Культурно-досуговая деятельность</u> 2 половина дня	<u>Познавательное развитие</u> Игры с дидакт материалом <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Музыка) 8.45 (группа)  <u>Культурно-досуговая деятельность</u> 2 половина дня	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/апплик. <u>Физическое развитие</u> Подвижные игры  <u>Культурно-досуговая деятельность</u> 2 половина дня	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/аппликация <u>Физическое развитие</u> Подвижные игры  <u>Культурно-досуговая деятельность</u> 2 половина дня
	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10 занятий в неделю</u>

День недели	Ср. № 1 (ЧБД)	Ср. №2 (АЛЛ)	Средняя №3 (ЧБД)	Разновозр1. (ТБЦ)
	Т.В. Чучкалова	А.А. Яблокова	А.А. Яблокова	Т.В. Чучкалова
ПН	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура 9.30 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 9.05 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 9.45 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура 10.15 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие
ВТ	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 9.30 <u>Речевое развитие</u> Развитие речи	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура 9.05 <u>Речевое развитие</u> Развитие речи	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура 9.45 <u>Речевое развитие</u> Развитие речи	<u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие (ФЭМП) <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 10.15 <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование
СР	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура 9.30 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие (ФЭМП)	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 9.05 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие (ФЭМП)	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка 9.45 <u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие (ФЭМП)	<u>Познавательное развитие</u> Познават. развитие <u>Речевое развитие</u> Развитие речи <u>Физическое развитие</u> Физическая культура 10.15

ЧТ	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка <b>9.30</b> <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура <b>9.05</b> <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура <b>9.45</b> <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование	<u>Познавательное развитие</u> Познават.развитие <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Рисование <u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка <b>10.15</b>
ПТ	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/аппликация <u>Физическое развитие</u> Подвижные и спортивные игры <u>Культурно-досуговая деятельность</u> <b>2 половина дня</b>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/аппликация <u>Физическое развитие</u> Подвижные и спортивные игры <u>Культурно-досуговая деятельность</u> <b>2 половина дня</b>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/аппликация <u>Физическое развитие</u> Подвижные и спортивные игры <u>Культурно-досуговая деятельность</u> <b>2 половина дня</b>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Лепка/аппликация <u>Речевое развитие</u> Развитие речи <u>Физическое развитие</u> Подвижные и спортивные игры <u>Культурно-досуговая деятельность</u> <b>2 половина дня</b>
Ито ГО	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10 занятий в неделю</u>	<u>10-14 занятий в неделю</u>

День недели	Старшая №1 (ЧБД)	Старшая №2 (ЧБД)	Старшая №3 (АЛЛ)	Подготовит. №1 (ОБЩ)	Подготовит. №2 (ЧБД)
	Т.В. Чучкалова	А.А. Яблокова	А.А. Яблокова	А.А. Яблокова	А.А. Яблокова
ПН	<u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>9.50</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие	<u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>9.25</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие	<u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>9.50</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие	<u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>10.15</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие	<u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>10.45</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие
ВТ	<u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>9.50</b> <u><b>Речевое развитие</b></u> Развитие речи <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Рисование <b>2 половина дня</b>	<u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>9.25</b> <u><b>Речевое развитие</b></u> Развитие речи <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Рисование <b>2 половина дня</b>	<u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>9.50</b> <u><b>Речевое развитие</b></u> Развитие речи <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Рисование <b>2 половина дня</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие (ФЭМП) <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Рисование <u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>10.15</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие (ФЭМП) <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Рисование <u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>10.45</b>
СР	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие  <u><b>Физическое развитие</b></u> Физическая культура <b>9.50</b> <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Лепка/ аппликация-2 <b>половина дня</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие  <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>9.25</b> <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Лепка/ аппликация-2 <b>половина дня</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>9.50</b> <u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Лепка/ аппликация-2 <b>половина дня</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие  <u><b>Речевое развитие</b></u> Развитие речи <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>10.15</b>	<u><b>Познавательное развитие</b></u> Познават. развитие  <u><b>Речевое развитие</b></u> Развитие речи <u><b>Художественно-эстетическое развитие</b></u> Музыка <b>10.45</b>

Итого	ЧТ	<b>Познавательное развитие</b> Познават. развитие	<b>Познавательное развитие</b> Познават. развитие	<b>Познавательное развитие</b> Познават. развитие	<b>Познавательное развитие</b> Познават. развитие	<b>Познавательное развитие</b> Познават. развитие
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 9.50	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура 9.25	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура 9.50	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 10.15	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 10.45
Итого	ПТ	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи
		<b>Физическое развитие</b> Физическая культура на улице	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура на улице	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура на улице	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация
Итого	СБ	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура на улице	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура на улице
		<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня	<b>Культурно-досуговая деятельность</b> 2 половина дня
Итого	Вс	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
		<b>13 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>

Для детей от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность ООД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, запланирована в первую половину дня.

Деятельность в студиях и кружках осуществляется с детьми старшего возраста в рамках вариативной части ООП по четырем основным направлениям (физическое, речевое, познавательное, художественно-эстетическое) во вторую половину дня, т.е. для каждого ребенка время 1 из занятий в старшей группе и 2 – в подготовительной, запланированных в сетке, отводится НОД в кружке конкретной направленности (исходя из способностей и интересов воспитанников и запросов родителей).

**График проведения  
организованных форм музыкальной деятельности  
в эстетическом центре  
(2019-2020) уч. год**

	разн.2 Чучкалова Яблокова	1мл. Чучкалова	2мл.1 Чучкалова	2мл.2 Чучкалова	сред.1 Чучкалова	сред.2 Яблокова	сред.3 Яблокова	стар.1 Чучкалова	стар.2 Яблокова	стар.3 Яблокова	разн.1 Чучкалова	под.1 Яблокова	под.2 Яблокова
Пн.	8.45 Чучкалова					9.05	8.45		9.25	9.50		10.15	10.45
Вт.		8.45	9.00	9.15	9.30			9.50			10.15		
Ср.						9.05	8.45		9.25	9.50		10.15	10.45
Чт.		8.45	9.00	9.15	9.30			9.50			10.15		
Пт.	8.45м/зан. Яблокова 9.00досуг 1,4 недели Группа	8.45 2,4 недели Группа, Муз.зал	9.00 2,4 недели Группа, Муз.зал	9.15 2,4 недели Группа, Муз.зал	9.30 2,4 недели Группа, Муз.зал	8.45 1, 3 недели Группа, Муз.зал	9.05 1,3 недели Группа, Муз.зал	9.50 2,4 недели Группа, Муз.зал	9.25 1,3 недели Группа, Муз.зал	9.50 1,3 недели Группа, Муз.зал	10.15 2,4 недели Группа, Муз.зал	10.15 1,3 недели Группа, муз.зал	10.45 1.3 недели Группа, Муз.зал



**График проведения утренней гимнастики  
2019-2020 уч. год**

<b>№</b>	<b>Группа</b>	<b>Специализация</b>	<b>Время</b>	<b>Место</b>	<b>Ответственный</b>
1	1мл	ЧБД	8.00-8.10	группа	воспитатели
2	разн.2	ЧБД	8.00-8.10	группа	воспитатели
3	2мл.1	ЧБД	8.00-8.10	группа	воспитатели
4	2мл.2	ЧБД	8.00-8.10	группа	воспитатели
5	сред.1	ЧБД	8.00-8.15	группа	воспитатели
6	сред.2	аллер.	8.00-8.15	группа	воспитатели
7	сред.3	ЧБД	8.00-8.15	группа	воспитатели
8	стар.1	ЧБД	8.15-8.30	физ.зал	воспитатели муз.рук.
9	стар.2	ЧБД	8.00-8.15	группа	воспитатели
10	стар.3	аллер.	8.00-8.15	группа	воспитатели,
11	разн.1	ТБЦ	8.00-8.15	физ. зал	воспитатели, муз. рук.
12	подг.1	общ.	8.00-8.15	муз. зал	воспитатели, муз.рук.
13	подг.2	ЧБД	8.15-8.30	муз. зал	воспитатели, муз.рук.

### Система физкультурно-оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия		Группы	Периодичность	Взаимодействие сотрудников ДОУ
<b>Обследование</b>					
1.	Обследование уровня физического развития и подготовленности детей		Все	2 раза в год	Воспитатели, медицинская сестра
2.	Антропометрия		Все		Воспитатели, медицинская сестра
<b>Двигательная деятельность</b>					
	Физкультурные занятия	в помещении	Все	2 раза в неделю	Воспитатели, музыкальные руководители
		на улице		1 раз в неделю	
	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели, музыкальные руководители
		Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Все	Ежедневно	Воспитатели
		Гимнастика пробуждения после дневного сна.	Все	Ежедневно	Воспитатели
		Физкультурные минутки, динамические паузы	Все	Ежедневно	Воспитатели
		Дыхательная гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели
	Активный отдых	Физкультурные досуги	Все	2 раза в месяц	Воспитатели, музыкальные руководители
		Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Воспитатели, музыкальные руководители
		День здоровья	Все	1 раз в год	Воспитатели, музыкальные руководители, младшие воспитатели
	Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Все	Ежедневно	Воспитатели
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Все	Ежедневно	Воспитатели
<b>Лечебно-профилактические мероприятия</b>					
1.	Дополнительная витаминизация, питание				
	Замена продуктов		Все	По рекомендациям врача	медсестра
	Второй завтрак		Все	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
	Аскорбиновая кислота в третье блюдо		Все	Ежедневно	медсестра

2.	<b>Профилактика гриппа и простудных заболеваний</b>			
	Смазывание зева йодиолом	Все	По назначению врача	медсестра
	Смазывание зева оксолиновой мазью	Все	В неблагоприятные периоды	Воспитатели
	Чистка зубов	Все	Ежедневно	Воспитатели
	Фитотерапия		По назначению врача	Физиосестра
3.	<b>Массаж</b>			
	Общеукрепляющий	Все	2 раза в год	Массажист
	Оздоровительный	По назначению врача	По назначению врача	
	Самомассаж ушных раковин после сна	Все	Ежедневно	Воспитатели
4.	<b>Физиопроцедуры</b>			
	Ингаляция	По назначения врача	По назначению врача	Физиосестра
	Электрофорез			
	Магнитотерапия			
УФО				
<b><i>Нетрадиционные методы оздоровления</i></b>				
1.	Музыкотерапия	Все	В течение года	Воспитатели, музыкальные руководители
2.	Хромодизайн	Все	В течение года	Воспитатели
3.	Фитодизайн	Все	В течение года	Воспитатели
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)			Воспитатели, младшие воспитатели
<b><i>Закаливание</i></b>				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
2.	Ходьба босиком	Все	Ежедневно после дневного сна, физкультурных занятий	Воспитатели
3.	Облегчённая одежда	Все	В течение дня	Воспитатели
4.	Хождение по массажным коврикам	Все	В течение дня	Воспитатели
5.	Обильное мытьё рук до локтя, лица прохладной водой	Все	В течение дня	Воспитатели
7.	Полоскание рта после каждого приёма пищи	Все	В течение дня	Воспитатели
8.	Сон с доступом свежего воздуха	Все	В течение дня	Воспитатели

## Организация кружково-студийной деятельности

№	Название	Время проведения	Дни проведения	Ответственные	Место проведения
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>					
1.	«Непоседы»	15.30	СР, ЧТ	Чучкалова Т.В.	
		15.30	СР, ЧТ	Яблокова А.А.	
2.	«Умелые ручки»	15.30	ПН, ВТ	Кирсанова М.А.	
		15.30	ПН, ВТ	Ничкова Л.Г.	
3.		15.30	СР, ЧТ	Пузырькова Н.В.	
		15.30	СР, ЧТ	Окунева О.А.	
4.	«Песочная сказка»	15.30	ПН, ВТ	Аниброева О.Н.	
		15.30	ПН, ВТ	Архипова С.В.	
<b><u>Физическое развитие</u></b>					
5.	«Волшебные ленты»	15.30	ПН, ВТ	Свеженцева А.А.	
		15.30	ПН, ВТ	Рожнова К.И.	
6.	«Азбука здоровья»	15.30	СР, ЧТ	Спиридонова С.В.	Через неделю
		15.30	СР, ЧТ	Лыжина Е.А.	
<b><u>Познавательное развитие</u></b>					
7.	«Краеведы»	15.30	ПН, ВТ	Зинченко Ю.П.	
		15.30	ПН, ВТ	Богомолова Ю.Г.	
		15.30	СР, ЧТ	Пирожникова М.А.	
		15.30	СР, ЧТ	Каменская А.А.	
8.	«Оранжерея»	15.30	ПН, ВТ	Кашуба Е.Н.	
		15.30	ПН, ВТ	Васильева И.С.	
9.	«Этот удивительный мир»	15.30	СР, ЧТ	Тарасенко М.В.	Через неделю
		15.30	СР, ЧТ	Потылицына М.С.	
10.	«Юные конструкторы»	15.30	СР, ЧТ	Запорожская С.В.	
		15.30	СР, ЧТ	Ефременко Ю.И.	

		15.30	ПН, ВТ	Исламбекова А.Н.	
		15.30	ПН, ВТ	Безель Н.А.	
		15.30	ПН, ВТ	Сизова Н.С.	
11.	«Мир информатики»	15.30		Волчѣк Л.В.	
		15.30		Игнатѣва Т.Н.	
<b><u>Речевое развитие</u></b>					
12.	«У Лукоморья»	15.30	ПН,ВТ	Морозова Т.В.	
		15.30	ПН, ВТ	Бойко М.А.	

