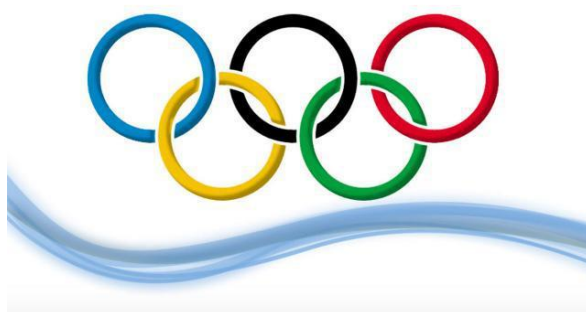


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Куйбышевского района – детский сад комбинированного вида «Сказка»

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ

«Навстречу Олимпиаде!»
для детей старшего дошкольного возраста



Автор:

М.А.Кирсанова, вос-ль
высшей кв. категории



2017 год

Цель:

Воспитывать положительное отношение детей к спортивным играм.

Задачи:

1. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
2. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение ориентироваться в пространстве
3. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.

Предшествующая работа: чтение художественной литературы, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

Оборудование:

Атрибуты: Флаг России, 2 клюшки, 2 шайбы, обруч 2 шт., ориентиры- 2 шт., 2 корзины, снежки из ваты (10 шт.), флажки (10шт.), медали для детей.



Ход мероприятия:

Ведущий:

Здравствуйтесь уважаемые взрослые и дети. Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Ведущий:

Всех ребят и всех знакомых
Мы позвали в детский сад,
Мы сегодня здесь устроим
Праздник спорта, дошколят.

Звучит фрагмент «Гимна России» (музыкальное сопровождение)

Ребёнок: Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки
Никогда не унывай!
В цель снежками попадай,
В санках быстро с горки мчись
И на лыжи становись!
Вот здоровья в чём секрет!
Будь здоров! Физкульт -!

Дети: ПРИВЕТ!

Ведущий: Сегодня на открытии нашей малой олимпиады мы рады приветствовать команды «Лисята», «Зайчата», «Медвежата»

1-ая команда приветствие:

Бодрость духа сохраняет,
Быть здоровыми велит,
Прочь болезни прогоняет,
И ангину и бронхит
Быть весёлым и не хмурым
Нам поможет физкультура.

2-ая команда приветствие:

Не боимся холода,
Не боимся стужи мы!
Нужно быть здоровыми
И не быть простуженными.

3-я команда приветствие:

Мы любим бегать, прыгать

По классикам скакать
Метать мячи цветные,
Гантели поднимать,
Хоккей или футбол.
Всё это называется коротким словом.
Дети: СПОРТ!

Ведущий: Дружно, весело, как надо
Мы начнем Олимпиаду!

В Древней Греции, много лет назад, стали устраивать состязания атлетов в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания проходили в г. Олимпия и получили названия Олимпийские игры. Их стали проводить раз в четыре года. Олимпийские игры стали проводить летом и зимой. В них принимают участие лучшие спортсмены почти всех стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почётное звание олимпийских чемпионов. В память об античных Олимпиадах за несколько дней до открытия очередных игр в греческом городе Олимпия стартует факельная эстафета. Зажженный факел начинает длительное путешествие к олимпийскому стадиону - на самолётах, поездах, автомобилях, мотоциклах. И вот факел в руках у спортсмена бегуна. Спортсмен поднимается к огромной чаше светильника, установленного на стадионе, и зажигает олимпийский огонь, который не гаснет, пока продолжаются игры.

(Звучит спортивный марш, дети торжественным маршем проходят по периметру)

Ведущий: Зимние Олимпийские игры открыты!

Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развлечения.

Ребята перед нами 3 препятствия которые вы пройдёте и до победы дойдёте.

1 конкурс: Спортивная викторина: А вы знаете, какие виды спорта проводят только зимой и почему?

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Сколько команд играют в хоккей? (2)

Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы... (санки)

В огне не горит

И в воде не тонет (лед)

Бел, как мел,

С неба пришел.

Зиму пролежал,

В землю убежал (снег)

Мчусь, как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед.
И мелькают огоньки
Что несет меня... (коньки)
Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?...(лыжи)

2. конкурс: « Хоккеисты» (команда делится на 2 подгруппы дети с помощью клюшки обводят шайбу между предметами на скорость – кто быстрее).

3. конкурс: « Попади в цель» (команда делится на 2 подгруппы , дети на расстоянии 5 метров бегут , берут снежок из корзины и попадают в цель «обруч» и возвращаются назад)

Ведущий: Ребята! Вы показали свои спортивные достижения. Я вам всем желаю больших успехов и новых спортивных побед. Олимпиада объединяет всех людей, живущих на планете Земля.

Ребёнок:

Пусть мороз трещит,
Вьюга в поле кружит -
Малышам - крепышам
Не страшна стужа!
Молодцы у нас ребята:
Сильные и смелые,
Дружные, весёлые,
Быстрые, умелые!
Вручение медалей..

Ведущий: На этом мы закрываем наши зимние олимпийские игры.

