

Перспективно-тематическое планирование

| Месяц | Дата | Тема | Литература |
|---|----------|--|-----------------|
| Сентябрь «Осенняя пора» | 1 неделя | Занятие с гимнастической скамейкой | К/З: Занятие №1 |
| | 2 неделя | Подвижная игра «Листопад» | Картотека игр |
| | 3 неделя | Совершенствование техники выполнения упражнений «гимнастический мост», «стойка на лопатках» | К/З: Занятие №2 |
| | 4 неделя | Знакомство с атрибутами художественной гимнастики | Фотопрезентация |
| Октябрь «Юные спортсмены» | 1 неделя | «Знакомство с знаменитыми спортсменами нашего города» | К/З: Занятие №3 |
| | 2 неделя | Практическое занятие с отработкой движений (В.Зарембо) | |
| | 3 неделя | «Замок физкультуры и спорта» | К/З: Занятие №4 |
| | 4 неделя | Подвижные игры «Смена мест», «Иголка, нитка, узелок» | |
| Ноябрь «Родные края» | 1 неделя | Нетрадиционное физкультурное занятие познавательного цикла «Цветочное царство» | К/З: Занятие №5 |
| | 2 неделя | Фитбол-гимнастика с клоуном Клепой | К/З: Занятие №6 |
| | 3 неделя | Сюжетно – коррекционное занятие по физической культуре с элементами массажа, дыхательной гимнастики, корригирующей гимнастики «Путешествие на Север» | К/З: Занятие №7 |
| | 4 неделя | Экскурсия во дворец Культуры имени В.В.Куйбышева | |
| Декабрь «Волшебная гирлянда» | 1 неделя | Изучение основных движений Танца «Снежинок» | К/З: Занятие №8 |
| | 2 неделя | Выполнение танцевальных движений танца «Снежинок» под музыку | |
| | 3 неделя | Генеральная репетиция танца «Снежинок» | |
| | 4 неделя | Постановка танца «Снежинок» на новогоднем утреннике | |
| Январь «Зимние» | 1 неделя | Коллективно – порядковые упражнения: «В круг» | Картотека игр |
| | 2 неделя | «Вместе мы на Север пойдем, и шамана там спасем» | К/З: Занятие №9 |

| | | | |
|--|----------|---|----------------------|
| забавы» | 3 неделя | Отработка основных элементов спортивного танца с лентами «Нафана» (укороченная в проигрыше), показ, объяснение | К/З: Занятие №10 |
| | 4 неделя | Продолжение отработки основных движений танца«Нафана» под музыку | |
| Февраль «День защитника» | 1 неделя | Генеральная репетиция танца движений танца«Нафана» | К/З: Занятие №11 |
| | 2 неделя | Показ поздравительного танца «Нафана» на утреннике | |
| | 3 неделя | Спортивные игры «Папа, мама, я – спортивная семья» | |
| | 4 неделя | Разучивание танцевальных движений танца «Мамочка-роза в моем саду» | |
| Март «8 марта» | 1 неделя | Закрепление элементов танца «Мамочка-роза в моем саду » | К/З: Занятие №12 |
| | 2 неделя | Постановка танца «Мамочка-роза в моем саду» | |
| | 3 неделя | Спортивные упражнения с использованием гимнастических атрибутов | |
| | 4 неделя | Подвижные игры «Красочки», «Найди цвет» | |
| Апрель «По страницам времени» | 1 неделя | Ритмические упражнения с лентами. Танцевальный этюд «Радуга». | К/З: Занятие №13 |
| | 2 неделя | Коллективно-порядковые упражнения: «Шифровщик», «Рука в руке» | Картотека игр |
| | 3 неделя | Музыкальная пауза, самостоятельные танцы детей | Музыкальная подборка |
| | 4 неделя | Танцевальный этюд «Этот мир...», отработка движений | К/З: Занятие №14 |
| Май «День победы» | 1 неделя | Отработка движений под музыку | К/З: Занятие №15 |
| | 2 неделя | Показ танца «Этот мир...» в городском музее | |
| | 3 неделя | Партнерная гимнастика на полу | |
| | 4 неделя | Мини концерт: «До встречи!» | |
| | | | К/З: Занятие №16 |